

第一間是以弗所教會，一間勞碌而勞苦不乏倦的教會，也驗證到哪些是真使徒、不帶假面目的。但他們也被責備為失卻了起初的愛心，需要悔改，要回想和行起初所行的事，並且恨惡尼哥拉一黨人的行為，就必得著神樂園中生命樹的果子為賞賜。

第二間是士每拿教會，一間外在有患難又貧窮的教會，心靈卻是富足的。即使有一群屬撒但的人說毀謗的話語，但不需害怕。即使教會中有人下監牢，經過試煉後，便放出來。他們務要至死忠心，便會被賜予生命冠冕。

第三間是別迦摩教會，住在撒但的地方，然而當忠心的見證人被殺時，他依然堅心持守神的名而不放棄。但神要他們悔改，不吃祭祀偶像的食物，不行奸淫的事，神便賜予隱藏的嗎哪，在白石上寫上新名，除了那領受的，沒有人能認識。

第四間是推雅推喇教會，一間有行為有愛心信心勤勞忍耐的教會，而且做善行的事比之前做得更多。但神責備自稱是先知的人，引誘人行淫之事，吃祭偶像之物，若受罰還不悔改就受大患難，叫人知道神是察看人肺腑心腸的，照行為報應給各人。那些不跟隨撒但深奧之理的，神不再將別的擔子放在他們的肩頭上。持守神真理的繼續持守到末後（神再回來之時）的，神會賜下權柄制服列國，又賜予晨星。

第五間是撒狄教會，神指出這教會有名無實，需警醒，並需悔改自己的行為。他們要持守未曾污穢的衣服，要潔淨自己，免得被神在生命冊上塗抹自己的名。得勝的主將會在神面前和使者面前認他們的名。

第六間是非拉鐵非教會，一間遵守神的道，沒有棄絕神的名，愛神的教會。神承諾在普天下受試煉之時，保守他們免除試煉，更沒有能奪走他們的冠冕，還要做聖殿的柱子，不被移去，並要寫上神的名和神城的名字。

第七間是老底嘉教會，一間不冷不熱的教會，外表富裕充足，但人心是困苦、可憐、貧窮、瞎眼、赤身。他們要悔改，買火煉的金子、白衣和眼藥，發熱心，改正過來。

從啟示錄的七教會，我反省到：我要尋回起初對人的愛心，對人那份的熱誠，打破冰冷言語，多理解明白聖經，持守真理，要以行動實幹，向神買火煉的金子，經過試煉後，不後退，以白衣遮蓋我羞辱之心，再以眼藥水擦亮心眼，使我看到神國之事及瞭解明白，勇敢跨越踏出步伐，緊緊跟著耶穌，全心全意全人依靠神，讓神引領。

（編者按：節錄自主日學課程「希伯來書至啟示錄概覽」的功課）