〈向山舉目 — 在雙腿發軟時的仰望〉

梁惠強弟兄

作為一名行山愛好者，香港許多群山都曾留下了我的足跡。然而，最令我畢生難忘的一次經歷，莫過於從大東山一路陡降至黃龍石澗。那段路程坡度極大、石階漫長崎嶇，走到後半段，我的雙腿開始止不住地顫抖，甚至發軟得幾乎無法抬步。每跨出一步都需要咬緊牙關，那種體力透支、彷彿看不到盡頭的無力感，至今依然歷歷在目。

這段艱辛的山路讓我深刻體會到，行山不僅是體力的考驗，更是人生的縮影。在現實生活中，當我們遭遇逆境、挫折或重擔時，何嘗沒有經歷過這種「雙腿發軟」的時刻？面對接踵而來的困難，眼前的考驗猶如無盡的陡坡，讓人心力交瘁、寸步難行。

每當我在人生的低谷中感到疲憊不堪時，心中總會浮現聖經詩篇 121 篇 1-2 節：「*我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。*」當我們身處深谷時，「向山舉目」，看到高聳險峻的山峰，難免會生出渺小與絕望 — 眼前這座高山，我可以如何跨越？但詩篇給予我們全然不同的靈性視野：「向山舉目」，並非要我們向大自然求救，而是藉著群山的雄偉壯麗，提醒我們去仰望那位創造群山與萬物的神。山雖然巍峨，但造物主比高山更偉大、更有能力。

行山時，人的體力終有極限，雙腿總會發軟；但在生命的風浪中，神是我們最穩固的依靠。祂「*不打盹，也不睡覺*」(詩篇 121:4)，在我們力竭倒地之際，祂永遠是我們腳下的磐石，賜下最即時的扶持。

當我們在逆境中感到難以為繼時，不妨抬起頭來「向山舉目」。越過眼前的陡坡與困境，看見背後那一位源源不絕賜予力量的天父。有主同行，即使雙腿發軟，我們依然能重拾信心與勇氣，邁向人生的下一座高峰。