

〈從箴言看說話的藝術〉

葉映鳳傳道

神用祂的說話創造宇宙萬物。祂創造我們人類，眼、耳、鼻、手、腳都是一對，唯有口是一個。口可以吃東西來維持生命，口跟人講話溝通建立人際關係，可見口的重要性。我們每一天都會說話，說話可以建立人和可以拆毀人的生命。同一句說話用不同的語氣與態度，可以表達出不同的意思和效果，也可以產生很大的影響力和生命的改變。

說話的技巧

「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」（箴言 25:11）

古時有一種果實長得金澄澄的，像金蘋果一樣。這句話的意思是：在合適的時間、環境講合適的說話，讓聽者得著益處，就像金蘋果在銀籃子裡閃閃發光一樣，能照亮人的生命，適時的忠告，討人喜歡。所羅門的箴言有很多關於說話技巧的教導，例如不要對著傷心的人歡唱，這樣做像在人的傷口上倒醋。中肯的批評對願意聽的人，是一種激發人心、帶來改變的力量。

說話的態度

「說話浮躁的如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」（箴言 12:18）

「恆常忍耐可以勸動君王，柔和的舌頭能折斷骨頭。」（箴言 25:15）

面對有話事權的人或你的上司，要忍耐，有耐性地勸說。柔和就像柔順劑一樣，使本來硬繃繃的衣服變得柔軟順滑，智慧的言語能改變人心，把話聽進心裡去，能作出正確的判斷和回應。亞比該用溫柔的話勸說大衛，阻止了大衛衝動行事，止息了怒氣，轉化氛圍，平息了僵局（撒母耳記上 25 章）。這是溫和回答的力量。「應對誠實的，如同與別人親嘴。」（箴言 24:26，新譯本）當我們以坦誠、真誠的心回答問題，這份率直讓人與人能建立真誠信任、彼此信賴的關係。

總結實踐

現今雖然科技發達，看似是文明進步的世代，但在我們的周遭都衝擊著粗言穢語，有些人更加認為「粗口」是現代人的溝通文化。有人信口開河，講話沒有分寸。箴言教導我們說話是就說是，不是就說不是，要表裡一致，不可作假見證，不可說謊，要作忠信可靠的人。要說建立造就人的話，「言為心聲」，讓我們謹言慎行，謹守自己的心和口舌，用溫柔的言語說話，結出嘴唇的果子。我們不要空談而要有所行動，每天誦讀神的話語，把神話語的教導活出來，述說出來，使我們的言語、行為、心智都有著神的智慧。