

# 〈彼得後書 1:5-11 — 靈程八步〉

杜九紅姊妹

## 八步操練

《彼得後書》是使徒彼得快要離世、為主殉道前，留給信徒最後的提醒和遺言，因此格外需要重視。這是信徒靈程道路的八步操練。

首先要有信心，信心是確實相信耶穌基督的救恩，並接受耶穌為個人的救主，得以在神的性情有分，與基督的生命相連，順著內住的聖靈而行。

第二，有信心還要加上德性或是勇氣，就是渴慕神的美德，寧可犧牲自己，也不願意違反神律法，存著良知和正直的心。

第三，要加上知識，就是對神及聖經真理的正確認識，也包括對神所創造的宇宙及人類社會的常識，並在生活難題上具備實際的智慧。

第四，要加上節制，就是控制自己的欲望、情感和言行，脫離肉體敗壞的轄制，學習自律，順著聖靈而行，也就是接受基督為主。

第五，要加上忍耐，就是接受神話語的訓練，等候神的應許，抵擋外面難處的試探和裡面肉體的引誘。

第六，要加上虔敬，就是尊重神，把神應得的榮耀歸於祂，不是利用神。

第七，要加上愛弟兄的心，願意照顧教會的弟兄姊妹。

第八，要加上愛眾人的心，關心教會以外的需要，愛鄰舍，甚至愛仇敵。

## 屬靈檢查

2023年10月，我做心臟手術的時候，醫生每天都要檢查血液的各項指數；特別是檢查到血液缺鉀的時候，醫生護士會很害怕，要我服口服鉀片，甚至打鉀素的吊瓶。如果缺鉀元素的話，心臟就沒有力氣跳動，我的生命就很危險。同樣，靈程八步的操練也幫助我省察屬靈生命是否健康，免得眼瞎，看不清前面的方向。這靈程八步不是一蹴而就，而是不斷地追求、竭力地追求、反覆地追求，才能夠成為合神心意的僕人，討主喜悅。

## 踐行主話

每天睡前默想八步靈程，檢查對主的心。

第一，主是我的牧者，我不至缺乏，把自己的難處——身體的疾病、孩子將來的工作等——交託給主，不要去憂慮，在主的懷抱中安然入睡。

第二，檢查自己的德行：是否貪心、是否貪戀別人的東西？有衣有食當知足；也省察自己有沒有任意妄為，是否有勇氣指出罪惡。

第三，在真理知識的追求上，每天早上起來讀聖經親近神，常常收聽良友電台，參加教會主日學，聽神的僕人講道，參加培靈會，在真理上裝備自己，不被異端迷惑。

第四，在節制上，提醒自己不熬夜、不沉迷手機；醫生也提醒熬夜容易引發咳嗽，並加重病情。

第五，求主賜我智慧，用神的愛來愛女兒，用神的真理來教導下一代。

第六，虔敬愛主，愛主的教會，看到教會需要，熱心付上時間和金錢。

第七，在團契中彼此相愛建造。

第八，愛眾人的心，向仍未信主的親友傳福音，回家鄉看望年邁母親，參加短宣等。

求主帶領我能夠踐行主的教導，等主再來！