

〈生活的信靠〉

嚴宇寧姊妹

「你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。」(馬太福音 6:7)

當閱讀這節經文，我心裡充滿好奇，於是往前由第六章開始細閱。第六章是第五章「登山寶訓」的延續，教導門徒如何在敬虔生活中追求真實的屬靈生命，而不是表面的虔誠，然後從施捨、禱告、禁食的教導，到信徒應有正確的財富觀及對生活的信靠。

整章經文對這段日子的我很有意義。於今年二月尾我「裸辭」，由於工作壓力甚大，以及身體的需要，所以才作出這「任性」的決定。初時，我未能接受自己突然停下多年來急速的腳步，生活有一點不習慣，經常出現否定自己的情緒，例如自己是否工作能力有問題？是否自己控制力不足而衝動辭職等？

既然不用上班，應該想一想有什麼自己多年來一直沒有時間去做，現在可以嘗試實現。我有獨自去散步，找朋友談天，還有學陶瓷。看似在打發時間，其實這些活動幫助我不沉沒在自己的負面情緒中，也給我真正的休息。很寶貴可以有自己靜靜禱告的時間和空間，祈求神為我預備適合的工作。

感謝天父給我這段日子，可以好好休息，讓身體可以調整得合適。我可以好好跟小孩子們相處，無論是溫習還是玩樂，我比以前更了解他們，看見他們更多的特質，也知道他們的需要，又可以有更多時間陪伴大孩子預備「呈分試」，從旁協助他找合適的中學。

回想這半年，我的生活正經歷經文提醒有關生活的信靠。我生活靠什麼？經濟上靠丈夫獨力支持，心靈的安慰當然家人陪伴不可少，但最重要是不為生活憂慮，因為天父必供應，我所需用的，天父早已經知道，我的祈禱不需要靠話語的數量，而是以信心及誠心祈求，深信天父必垂聽。